



RETROUVER SENS, ÉNERGIE ET EFFICACITÉ EN ENTREPRISE

2 JOURS (14H)

RESSOURCES HUMAINES

Reconstruire un socle solide, durable et écologique pour sa posture professionnelle et personnelle avec des plans d'actions précis et opérationnels, une posture nouvelle et des relations mises à jour, une énergie nouvelle, positive et communicative

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Capitaliser sur ses ressources internes
- Réexaminer ses objectifs pour donner du sens, de l'énergie
- Apprendre à être la meilleure version de soi-même

PROGRAMME

- **Capitaliser sur ses ressources internes**

- o Faire le point sur ses atouts / apprendre à se connaître
- o Identifier ses peurs, ses limites et les accepter
- o Apprendre à connaître et à accepter sa carte du monde et l'enrichir

- **Réexaminer ses objectifs pour donner du sens, de l'énergie**

- o Faire un point sur ses objectifs, leur donner de la perspective
- o Travailler ses objectifs, sa responsabilité, son autonomie, son engagement
- o Changer de perspectives pour renforcer ses options, ses choix

- **Apprendre à être la meilleure version de soi-même**

- o Identifier et corriger ses croyances limitantes
- o Exploiter la puissance des croyances et plans d'actions constructifs
- o Lâcher prise et délégation, posture, rôle et fonction

PUBLIC

Être en position de se questionner sur sa posture professionnelle, sa relation aux autres et son sentiment de compétence et de confiance

PRÉREQUIS

Être en position professionnelle impliquant régulièrement des relations avec des collaborateurs, des collègues, des supérieurs hiérarchiques ou encore des managers/chefs de service

FINANCÉ PAR VOTRE OPCO

PRIX HT

INTER

790 €

INTRA

Dans votre entreprise
groupe de 12 personnes maximum

3 250 €

*Sous réserve d'acceptation par votre OPCO

SUIVI DE L'EXÉCUTION & MODALITÉ D'ÉVALUATION

Feuilles de présence, Questions orales ou écrites (QCM), Mises en situation, Formulaires d'évaluation de la formation

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
 - Exposés théoriques
 - Etude de cas concrets
 - Quiz en salle
 - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

POLITIQUE HANDICAP

Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accès de nos formations aux personnes en situation de handicap. Afin de valider les modalités d'adaptation nécessaires, Merci de nous contacter préalablement à l'inscription.

Datadock

Qualiopi
processus certifié