



Développer sa posture de Manager et ses compétences relationnelles.
Toutes les situations en lien avec le cheval se font en totale sécurité sans jamais monter sur l'animal !

MANAGEMENT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de soi-même et de sa posture managériale et relationnelle
- Améliorer sa connexion aux autres, sa capacité à être vraiment présent et développer son intelligence relationnelle
- Développer son assertivité pour une communication efficace
- Améliorer sa capacité à collaborer et à motiver ses équipes avec bienveillance

PROGRAMME

- **Inclusion**
 - o Notion de tête / cœur / corps ou pensées / émotions / actions
- **Identifier ses ressentis et ses émotions**
 - o Percevoir sa respiration
 - o Exercice de base sur la respiration
 - o Mise en situation avec le cheval et feedback
- **Améliorer sa connexion aux autres**
 - o Maîtriser ses discours internes, ses émotions
 - o Être dans l'ici et maintenant et le non-jugement
 - o Découvrir la synchronisation et développer une communication assertive
- **Améliorer sa capacité de collaboration**
 - o Développer son intelligence émotionnelle: Conscience et gestion de soi ; conscience d'autrui et gestion des relations
 - o Intégrer les notions de signes de reconnaissance et bienveillance
- **Améliorer sa capacité à motiver et fédérer**
 - o Définition d'objectifs
 - o Visualisation d'objectifs
 - o Le triptyque « autonomie / compétences / empathie »
- **Déclusion**
 - o Retour sur les apprentissages de la journée

POLITIQUE HANDICAP

Nous mettons tout en oeuvre pour favoriser l'accès de nos formations aux personnes en situation de handicap. Afin de valider les modalités d'adaptation nécessaires, Merci de nous contacter préalablement à l'inscription.

PUBLIC

Etre en position professionnelle impliquant régulièrement des relations avec des collaborateurs, des collègues, des supérieurs hiérarchiques ou encore des managers/chefs de service

PRÉREQUIS

Etre en position de se questionner sur sa pratique de communication, sa collaboration, son leadership et plus globalement sur sa posture professionnelle

FINANCÉ PAR VOTRE OPCO

PRIX HT

INTER

890 €

INTRA

*Dans votre entreprise
groupe de 12 personnes maximum*

3 790 €

**Sous réserve d'acceptation par votre OPCO*

SUIVI DE L'EXÉCUTION & MODALITÉ D'ÉVALUATION

Feuilles de présence, Questions orales ou écrites (QCM), Mises en situation, évaluation de la formation

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un Centre équestre
- Livret pédagogique et documents vidéo projetés : accès à une bibliothèque de documentation
- Apports théoriques et exercices pratiques : mise en situation, jeux de rôle, étude de cas